附件3

体检注意事项

1.体检开始时间：三楼308室采血时间为8:00-11：00，

其它科室检查项目8:00开始。

2.体检前一日，注意饮食清淡，20:00以后避免进食和剧烈

运动；体检当日请空腹，勿饮水、勿晨练，若既往患有慢性疾病，需晨起服药的可先服药（少饮白开水）。

3.体检当日请自带晨起中段尿液标本一瓶（应用空的干净的

矿泉水瓶装30ML晨尿）女性生理期，不宜做尿液检查，待经期完毕后3-5天内再补检。

4.体检当日，穿较为宽松分体的衣服以便于检查。三楼大厅

已准备好储物柜，请保管好个人物品。

5.胸部等X线检查前，请您除去并妥善保管好金银、玉器等

饰物；怀孕或可能已受孕的女性，请告知医护人员，勿做X光检查。彩超检查，需禁食并喝足一定量的白开水（500-800ML），保持膀胱适度充盈。

6.健康管理室为体检员工准备了丰富的营养早餐，请检查完

须空腹的项目后方可进食。

 7.进行检查时，请务必按体检表内容逐项检查，不要漏检，以免影响最后的体检结果。

8.体检完毕后，体检表交至三楼前台，体检结果于体检后七

个工作日，返给单位及个人，体检后有任何疑问，请及时与健康管理室联系，联系电话：82568182 。

 9.因员工本人要求进行体检增项的，所检项目费用自理。